



## *Werteorientiert arbeiten*

Vertrauen und Respekt, Ehrlichkeit und Transparenz bilden die Grundlage des Coaching - Prozesses. Der Coach handelt respektvoll und ist gegenüber dem Coachingnehmer zu 100% offen und ehrlich. Alle Inhalte der Coachingsitzungen werden komplett vertraulich behandelt.

## *Kreativ entwickeln*

Coaching ist nicht einfach eine schnelle Lösung.

Jede kreative Gestaltung braucht den Raum und die Zeit, die zur Entfaltung nötig sind. Im Coachingprozess findet sich beides - ein geschützter Raum für die Entwicklung eigener Ideen und Zeit diese in den Alltag zu übernehmen.

## *Eigenverantwortlich entscheiden*

Der Coachingnehmer steht mit seinen Anliegen im Mittelpunkt der Beratung.

Der Coach versteht sich als Prozessbegleiter, der das gemeinsam erkannte Ziel im Auge behält und mit dem Coachingnehmer an geeigneten Lösungsstrategien arbeitet. Das eigene Leben durch die entstehende Veränderung eigenverantwortlich zu gestalten, steht dabei im Vordergrund.